



## هل انت من الاشخاص الذين يعتنون بالآخرين وترغب في الحصول على عمل؟



فرصت های شغلی مراقبت در خانه از طریق برنامه خدمات حمایتی خانگی (IHSS)

برای آنکه اسمنتان در لیست ثبت شود با اداره امور اجتماعی تماس بگیرید. شماره آنها در لیست ادارات دولتی و تحت عنوان

**Public Authority – IHSS**

ذکر شده است. در بعضی از کانتی ها ممکن است از شما خواسته شود در یک جلسه آشنائی شرکت کنید. کانتی های ممکن است از شما بخواهند انگشت نگاری بدھید یا موافقت کنید که سابقه شما از نظر جنائی چک شود. ممکن از شما خواسته شود هزینه انجام این کار را بپردازید.

**2** چنانچه یک **عضو خانواده** یا دوستانتان واجد شرایط خدمات IHSS باشند، شما می توانید ارائه دهنده خدمات خانگی شوید. در رابطه با برخی از نیازهای آنها، برای آنکه شما بصورت ارائه دهنده خدمات درآیید و پولی دریافت کنید با **برنامه های بزرگسالان (Adult Programs)** کانتی یا با دفتر **IHSS** که در لیست ادارات دولتی کانتی و تحت نام خدمات اجتماعی یا خدمات بهداشتی و انسانی ذکر شده تماس بگیرید.

**3** شما همچنین می توانید عنوان ارائه دهنده خدمات خانگی شغلی بیابید. این کار از طریق آگهی های استخدام در روزنامه محلی شما و آگهی های تابلو اعلانات مرکز بزرگسالان، مرکز موسوم به **independent living** یا کلیسا های منطقه شما صورت می گیرد.

## چگونه می توانم ارائه دهنده خدمات خانگی شوم؟

برای ارائه دادن خدمات خانگی و در دست گرفتن این شغل سه راه وجود دارد:

**1** یک راه تماس با اداره امور اجتماعی (Public Authority) کانتی است که به مراجعه کنندگان IHSS در رابطه با یافتن ارائه دهنده خدمات خانگی کمک می کند. اداره امور اجتماعی لیستی از ارائه دهندهای خدمات خانگی را در اختیار دارد و دسترسی به تعلیمات مربوط به مهارت های خدمات خانگی را فراهم می سازد.

بیشتر ادارات امور اجتماعی از افرادی که مایلند نامشان در لیست مذکور ثبت شود، می خواهند که مدارک زیر را ارائه دهند:

- سند تابعیت (سیتیزن شیپ) یا وضعیت مهاجرتی قانونی
- کارت سوسیال سکیوریتی
- کارت شناسائی عکس دار معتبر یا گواهینامه رانندگی
- سند یا گواهی هر گونه تعلیماتی که ممکن است دیده باشند

## چه خدماتی عرضه می شود؟

منابع مالی فدرال، ایالتی و کانتی برای پرداخت پول به اعضای خانواده، دوستان یا افراد دیگری که به اشخاص در خانه خود آنها در کارهای زیر کمک کنند مورد استفاده قرار می گیرند:

- **کارهای خانگی**، از قبیل تمیز کردن خانه، تعویض ملحفه، شستن لباس (لاندri)، تهییه غذا و تمیز کردن میزه خرید مواد غذایی و سایر کارهای متفرقه در این زمینه.
  - **خدمات مراقبت های فردی**، از قبیل کمک به حمام گرفتن، شانه کردن، لباس پوشیدن، غذا خوردن، رفتن به رختخواب و بیرون آمدن از آن، حرکت در اطراف خانه، رفتن به دستنشوئی یا قضای حاجت، مسائل مربوط به تنفس، استفاده از دارو، مراقبت های مربوط به استفاده از دست و پای مصنوعی، و همراهی شخص برای قرارهای پزشکی.
- اشخاصی که این مراقبت ها را انجام می دهند، **ارائه دهنده خدمات خانگی (homecare providers)** نامیده می شوند.



## آیا شما یک شخص مهریان هستید که دنبال کار است؟

شما می توانید در رابطه با زندگانی اشخاص مسن یا از کار افتاده که برای یک زندگی ایمن و مستقل در خانه خودشان به کمک شخصی و خانه داری نیاز دارند تغییری ایجاد کنید.

داشتن تجربه در مراقبت از دیگران الزاماً نیست. از طریق یک برنامه تأمین شده توسط دولت شما می توانید برای کمک به اشخاص مسن یا از کار افتاده در جهت کمکهای شخصی و خانه داری آنها مزد دریافت کنید.

## IHSS چیست؟

**In-Home خدمات حمایتی خانگی (Supportive Services Program= IHSS**

خدمات شخصی و خانه داری را در اختیار اشخاص مسن، نابینا، یا از کار افتاده ای قرار می دهد که در رابطه با مراقبت از خود توانائی محدودی دارند، اما با برخورداری از مقداری کمک می توانند در خانه خودشان زندگی کنند.

